



## Informatie voor werkgevers en leidinggevenden

### Wat is 24h Buitenspelen?

Het idee is eenvoudig: 24 uur off-the-grid in de natuur met een inspirerend gezelschap en een programma wat spel, avontuur en reflectie combineert. Omringd door het uitgestrekte landschap en zonder mobiele telefoon of horloge, ontstaat er in no-time speelruimte. In die speelruimte zie, voel, ervaar je helderder waar het voor jou in het leven over gaat. Hoe wil jij het leven spelen?

### Waarom 24h Buitenspelen?

24h Buitenspelen is een programma waarbij persoonlijk leiderschap op een speelse, luchtige wijze aan bod komt. We combineren spel en avontuur met reflectie. In 24 uur brengen we deelnemers dichter bij zichzelf, waardoor deelnemers onder andere:

- moeiteloos opladen en ontspannen
- meer helderheid ervaren over de eigen koers, zowel privé als zakelijk
- inspiratie opdoen voor meer plezier, avontuur en ontspanning in het dagelijks leven

### Over Buitenspelen

Buitenspelen is in 2020 opgericht vanuit de verwondering dat persoonlijke ontwikkeling vaak zo 'zwaar' wordt gebracht. En dat tot jezelf komen tegenwoordig bijna synoniem staat voor een yoga mat. Wij dachten dat het ook anders kon en dat was het begin van Buitenspelen. Inmiddels hebben we al honderden deelnemers, teams en organisaties mogen inspireren.

### Investing

De kosten zijn €275,- excl. BTW.

De tijdsinvestering is 24 uur, van zaterdagochtend t/m zondagochtend. We raden aan om de rest van de zondag vrij te houden.

### Meer informatie

hallo@buitenspelen.org

*"24hBuitenspelen heeft me uit mijn comfortzone gehaald, terwijl ik helemaal mezelf kon zijn. [...] Na 24 uur had ik het idee dat ik minstens een midweek was weggeweest." - Maarten*

*"Ik was zo mega enthousiast over het weekend, [...] en mijn vriend zei bij thuiskomst: 'ik geloof niet dat ik je eerder zo enthousiast en energized heb gezien, behalve toen je mij leerde kennen natuurlijk.' Echt een aanrader dus!" - Ronja*